

デイサービス **ぶなの森** のささやき

令和 3年 8月63号

9 月

虫の音が心地良い季節となりました🎵



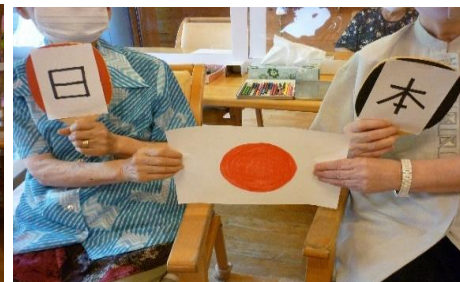
染めた桃も美味しそう



こちらはトマト！



今月の壁画は青い空の下にたくさんのひまわりが咲きました🌻



東京オリンピックでは皆様と一緒に熱の入った応援をしました🇯🇵



ぶなの畑でミウガを収穫！冷汁や縁日メニューで夏を楽しみました♪

* ぶなのひとこと *

秋分の日を迎えると次第に昼が短く夜が長くなります 🌙一年でも最も美しいとされる「中秋の名月」が見られます。十五夜に供えるススキは根が簡単に抜けないことから花言葉が「活力」だそうです！過ごしやすくなりましたが気温差や台風などで体の調子がなんだかなあ〜となりがちだからこそ！旬の梨やぶどう、おはぎに月見団子などを食べて活力をつけましょう🍁

編集 安田